

大连理工大学 2023 年春季运动会教工组竞赛规程

一、比赛日期

待定。

二、参赛单位及人员

1、以各基层工会为单位组队参加；

2、参赛人员为全校在职教职工；

3、按照各报名单位规模，比赛分 A、B 组进行，各组单位如下：

A 组：（11 个单位）

化工学院

机械工程学院

电子信息与电气工程学部

建设工程学部

运载工程与力学学部

校机关

后勤处

开发区校区

盘锦校区

产业投资公司

附属学校

B 组：（18 个单位）

环境学院

生物工程学院

材料科学与工程学院

能源与动力学院

人文与社会科学学部

医学部

经济管理学院

建筑与艺术学院

马克思主义学院

外国语学院

物理学院

数学科学学院

光电工程与仪器科学学院

张大煜学院

国际教育学院

创新创业学院

远程与继续教育学院

附属高中

三、比赛项目

1、团体项目

(1) “绳彩飞扬”——集体跳长绳(长绳由各单位自备，

规格：绳长不少于7米)

报名人数：A组 20 人（包括摇绳 2 人），女教工不少于 5 人，B 组 15 人（包括摇绳 2 人），女教工不少于 3 人。替补 2 名

比赛方法：摇绳者必须双脚踩在线上，间隔 5 米，比赛时，每位运动员必须绕 8 字跑跳绳，计时 2 分钟，按有效次数排列名次，如有效次数相等，名次并列。

（2）“百发百中”——定点投篮

报名人数：A 组 10 人（女教工不少于 3 人），B 组 6 人（女教工不少于 2 人），替补 2 名

比赛方法：每人一分钟内投 5 个点，每点 2 个，共 10 个球，每投进一球得一分。得分相加为全队总成绩，按全队总分排列名次，如有效次数相等，名次并列。

（3）“万众一心”——多人拔河

报名人数：A 组 20 人（女教工不少于 5 人），B 组 15 人（女教工不少于 3 人）替补 2 名

比赛方法：采用淘汰制，随机抽签，每场采取 3 局 2 胜制，每局限时 1 分钟，中途不得换人。本方胜负线距中心线 1 米远，在规定时间内，若绳中心首先越过胜负线，则本方获得本局胜利；如双方在 1 分钟内僵持未分出胜负时，绳中心靠近本方胜负线的队伍获得本局胜利。

（4）“百步穿杨”——足球罚点球

报名人数：A 组 10 人，（其中包括 1 名守门员，每队共

踢 10 轮)，替补 2 名。B 组 6 人（其中包括 1 名守门员，每队共踢 6 轮），替补 2 名

比赛方法：采取淘汰制。随机抽签，比赛用“11 人制”足球门并在“11 人制”点球点上进行罚点球。A 组踢 10 轮，B 组踢 6 轮，守门员必须参加罚点球，守门员可以替换。

每名队员只有 1 次射门机会，不允许传球或接应。射门进球算 1 分，最终得分高的队伍获胜。如比赛结束时双方得分相等，可以继续进行点球决胜，直到分出胜负。

(5) 毽球比赛 （毽子由各单位自备，规格：XJ306 比赛标准毽球水波片纸垫橡胶座垫耐踢网毽）

报名人数：A 组 8 人，B 组 4 人，男女不限，替补 1 名

比赛方法：比赛限时一分钟，记录踢毽有效次数，失误次数不予计入总数，按有效次数进行排名，如有效次数相同，名次并列。除脚部外身体其它部位触及毽球不计入有效次数。

2、田径项目

(1) 男子组 100 米、200 米、400 米、4×100 米接力、跳远、铅球

(2) 女子组 50 米、100 米、200 米、4×100 米接力、跳远、铅球

四、比赛要求

1、团体项目“绳彩飞扬”、“百发百中”、“万众一心”、“百步穿杨”，参赛队伍至少一名党政领导参加；

2、田径个人每项限报两人，每人限报两项，接力限报一队；团体项目按团体比赛参赛办法执行；

3、凡参赛运动员要佩戴号码布。比赛时不佩戴号码布的单位或个人，不能参加比赛（团体项目除外）；

4、各单位报名时一定要落实到每位参赛运动员，保证按时参赛，田径项目按运动会总体要求执行，团体项目迟到10分钟按弃权处理。

5、参赛队员须身体健康，应根据自己的身体状况和能力报名参赛。各报名单位负责把关

五、录取与奖励

1、A、B组分别录取团体总分前三名并颁发团体奖杯；

2、田径项目录取前八名，按 9、7、6、5、4、3、2、1 计分；接力与团体项目录取前八名，按 18、14、12、10、8、6、4、2 计分。以上所有比赛A组取前5名发放奖品；B组取前8名发放奖品。

3、田径项目打破学校纪录加9分，（按最高成绩加分一次）。

六、竞赛规则

按国家最新《田径竞赛规则》执行。

七、报名时间和方式

1. 报名时间：即日起至2023年4月26日12:00止。请各基层工会务必按时提交报名表。

2. 报名方式：填写参赛报名表，并将电子版于规定时间内发送至 caoxu@dlut.edu.cn，纸质版送至校工会 303 办公室。

联系人：曹旭（负责活动组织工作） 84707847；

宋鸽（负责技术规则答疑） 13841123323。

注：未尽事宜，以《2023 年田径运动会秩序册》为准。

大连理工大学工会

2023 年 4 月